Impulsbrief Forum Älterwerden – Sommer 2022

Liebe Freunde und Freundinnen und alle, die sich für die Gemeindearbeit
mit älteren Erwachsenen und Senioren interessieren!

„Gott, der große Künstler“ – ein Gedicht von Christina Brudereck – passt gut zu diesen sommerlichen Tagen. “Ich kann nicht anders, muss als allererstes Gott als den großen Künstler beschreiben” heißt es da. Und dann folgen anschaulich, üppige Beschreibungen von Gottes Schöpfung in ihrer ganzen Vielfalt und Farbenpracht, einzigartig originell zur Sprache gebracht. Das regt zum Staunen an, zum Loben und Danken und ist ein Erinnern daran, wie reich wir beschenkt sind, welche kreativen Möglichkeiten wir bekommen haben und wie unser Lebens-horizont dadurch erweitert wird. Zugleich ist es ein Hinweis, verantwortungsbewusst mit diesen wertvollen Geschenken umzugehen.

Dazu passen auch **interessante Informationen**, die wir für Euch haben:

Die nächste **Online-Veranstaltung** der Reihe „**Lebenskunst - Kunst des Lebens“** findet am **08.09.2022**, 19:30 bis 21:00 Uhr statt. Dieses Mal geht es um **Poetry** mit der Wortkünstlerin und Liedermacherin **Petra Halfmann**.
Sie wird unterschiedliche Texte darbieten und persönliche Erfahrungen teilen. Außerdem können die Teilnehmenden anhand des ABCs mögliche Stilmittel zum Texteschreiben kennenlernen und so auch Anregungen für eigene Texte bekommen.

Petra Halfmann studierte Musik und Theologie und ist Lehrerin an einem Berufskolleg. Für sie spielen die Worte der Bibel eine wichtige Rolle; sie geben ihr Orientierung und Inspiration für ihr Leben und für ihre Texte. https://petra-halfmann.de/
Auch bei dieser Online-Veranstaltung wird es Zeit geben für Austausch und Gespräch.
Infos und die Anmeldemöglichkeit findet Ihr unter: https://www.befg.de/aktuelles-schwerpunkte/termine/termin/events/show/Event/event/lebenskunst-kunst-des-lebens-poetry/

Des Weiteren freuen wir uns, Euch mit der ersten **Präsenzveranstaltung** nach der Corona-Auszeit ein besonders gutes Angebot machen zu können und laden Euch herzlich dazu ein!
Thema: „Anders leben – Schöpfung nachhaltig bewahren!“
Samstag, 22.10.2022 von **10:30 – ca. 16:00** Uhr, **EFG Bochum, Immanuelskirche**

Es wird ein Tag, nicht nur zum Zuhören sondern auch zum Mitmachen.
Am **Vormittag** werden wir die **Nachhaltigkeitsziele der UN** (die SDGs, Sustainable Development Goals) beleuchten und diese im anschließenden Austausch miteinander anhand der World-Café-Methode mit unserem Leben und Glauben in Verbindung bringen.

Nach dem Mittagessen referiert die bekannte Theologin **Christina Brudereck** und lädt anschließend zur Aussprache ein.
Die Veranstaltung schließt mit einer **Andacht** und **Reisesegen**.
Der Beitrag für Teilnehmende beträgt 20.-€!
Infos und die Anmeldemöglichkeit findet Ihr unter:
https://www.befg.de/bildung-beratung/akademie-elstal/veranstaltung/events/show/Event/event/anders-leben-schoepfung-nachhaltig-bewahren/

Merkt Euch bitte die anstehenden Termine vor und **meldet Euch an.**
Wir freuen uns auf Begegnungen mit Euch!

Auch dieses Mal gibt es einen **geistlichen Impuls**. Er greift das Thema der bevorstehenden Lebenskunst-Veranstaltung auf und ist dementsprechend kreativ gestaltet. Verfasst hat ihn Petra Elsässer aus unserem Mitarbeitenden-Team. Ihr könnt den Impuls gern mit anderen teilen. Er eignet sich auch gut zum Vorlesen!

In diesem Sinne wünsche ich Euch eine inspirierende Zeit!
Jutta Teubert

.....

Impulsandacht

Himmel-wärts . Herz-wärts . Menschen-wärts
Worte des Lebens

Woran denkst Du, bevor du aufstehst am Morgen?
Nein, ich mein noch vor den Terminen, Planungen und Sorgen.
Was beschäftigt dich?
Oder
Vielleicht könnt ich vielmehr sagen:
Was lässt Dein Herz schneller schlagen?
Welche Sache, Situationen oder Menschen?
Was ist dir so wichtig, vor allem anderen zu bedenken?
Und
Was öffnet bei Dir dann das Tor?
Komm zuvorderst in Deinen Gedanken vor?
Sind es Worte, die Du gesagt am Tag zuvor?
Die irritierend, ja unverstanden
und heftig kritisiert im Raume standen?
Warum, fragst Du Dich,
denkt der andere so anders als ich?
Überlegst Du einen Versuch zu wagen?
Zaghaft zu formulieren, Brücken zu bauen
oder direkt dem Gegenüber in die Augen zu schauen?

Vielleicht kommen Dir morgens auch Vorstellungen und Bilder gar,
durch die Jesus in dir lebendig wird
als verständnisvoller Freund, als helfender Bruder, als fürsorglicher Hirt.
Die Dich ermutigen, in Dein Handeln und Reden gehen ein,
dass er sich spiegelt in Deinem Sein?

Also, was beschäftigt Dich, bewegt Dich vorwärts?
Himmel-wärts – herz-wärts - menschen-wärts ???
Zu bedeutenden Situationen und wertvollen Gedanken,
die sich um die erfahrene Liebe Gottes ranken
und auch um ein erfreuliches Hin und Her.
Das wünsch ich Dir sehr!

Fragen zum Weiterdenken
☞ Wem oder was gehören Deine ersten Gedanken am Morgen?

☞ Welche Erlebnisse mit Worten und Begegnungen bedauerst Du?

☞ Was bringt, nach Deiner Erfahrung, Menschen dazu, wieder miteinander zu reden und sich zu versöhnen?

Gebet
„Du Gott bist jeden Tag bei mir. Du stützt mich und stärkst mich. Hilf mir immer wieder, andere zu verstehen und lebenspendende Worte für sie zu finden. Danke, dass du gute Worte des Lebens für mich hast. Das macht mir Mut. Amen.“

Petra Elsäßer (petraelsaesser@aol.com)